

Московский государственный институт
международных отношений (университет)
Министерства иностранных дел
Российской Федерации

Факультет международных экономических отношений
Кафедра английского языка № 2

М. Л. Тарновская
И. В. Обручникова
Е. В. Темнова

Polishing Proficiency in English

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

Уровень C1

Москва
Издательский дом МГИМО
2026

УДК 811.111(075.8)
ББК 81.432.1я73
Т19

*Утверждено редакционно-издательским советом МГИМО МИД России
в качестве учебного пособия*

Рецензенты:

кандидат филологических наук, доцент *Е. О. Менджерицкая*,
кандидат филологических наук, доцент *Ю. В. Чеметева*

Ответственный редактор:

старший преподаватель кафедры английского языка №2
МГИМО МИД России *М. Л. Тарновская*

*При оформлении обложки за основу взята картина:
Дж. К. Лейендекер. Выпускник. 1920. Частная коллекция, Нью-Йорк (СС0)*

Тарновская, Марина Леонидовна.

Т19

Polishing Proficiency in English : учебное пособие по английскому языку : уровень С1 / М. Л. Тарновская, И. В. Обручникова, Е. В. Темнова ; ответственный редактор М. Л. Тарновская ; Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации, факультет международных экономических отношений, кафедра английского языка №2. — Москва : Издательский дом МГИМО, 2026. — 183, [2] с.

ISBN 978-5-9228-3196-3

Учебное пособие предназначен для развития общих, профессиональных и социокультурных компетенций. Пособие представляет собой учебно-методический комплекс, направленный на расширение вокабуляра, развитие стилистического навыка говорения и письма, навыков публичного выступления, а также умения вести дискуссию на профессиональные и научные темы на уровне С1.

Для студентов бакалавриата, магистратуры и аспирантов, обучающихся на направлениях подготовки «Экономика», «Финансы и кредит», «Менеджмент» и др. и владеющих английским языком на продвинутом уровне.

УДК 811.111(075.8)
ББК 81.432.1я73

ISBN 978-5-9228-3196-3
DOI 10.63861/3196-3
EDN DINYXQ

© Тарновская М. Л., Обручникова И. В., Темнова Е. В., 2026
© МГИМО МИД России, 2026

Contents

<i>Предисловие</i>	7
<i>Методические рекомендации</i>	8

UNIT I. Are Leaders Born or Bred?

Warming-up Speaking	11
Listening 1. "Simon Sinek's guide to leadership"	12
Reading 1	13
Language Development 1	16
Summarizing and Vocabulary Practice 1	18
Speaking 1	20
Translation Tools 1. Antonyms or Opposite words	21

UNIT II. Silicon Valley — Startup Ecosystem

Warming-up Speaking	22
Listening 2. "Silicon Valley: "How Stanford, science and war made tech history"	23
Reading 2	24
Language Development 2	29
Summarizing and Vocabulary Practice 2	31
Speaking 2	34
Translation Tools 2. Polysemantic words (words of many meanings)	37

UNIT III. Entrepreneurship Drives the World

Warming-up Speaking	39
Listening 3. "Why be an entrepreneur rather than an employee?"	40
Reading 3	41
Language Development 3	45
Summarizing and Vocabulary Practice 3	47
Speaking 3	49
Translation Tools 3. Sentence Division	51

UNIT IV. To Experience is Human

Warming-up Speaking	53
Listening 4	54
Reading 4	55
Language Development 4	58
Summarizing and Vocabulary Practice 4	61
Speaking 4	63
Translation Tools 4. Latin Borrowings in English	64

UNIT V. Affluenza? Materialism? Consumerism?

Warming-up Speaking	66
Listening 5	67
Reading 5	68
Language Development 5	71
Summarizing and Vocabulary Practice 5	74
Speaking 5	77
Translation Tools 5. Lexical Transformation	78

UNIT VI. Advertising Realm

Warming-up Speaking	80
Listening 6. "Neuromarketing: How brands are getting your brain to buy more stuff"	81
Reading 6	82
Language Development 6	85
Summarizing and Vocabulary Practice 6	87

Speaking 6	89
Translation Tools 6. Specification	90
UNIT VII. A Label of Modern Times	
Warming-up Speaking	92
Listening 7	93
Reading 7	94
Language Development 7	98
Summarizing and Vocabulary Practice 7	100
Speaking 7	103
Translation Tools 7. "With", "Despite", "Unless" in Translation	104
UNIT VIII. The Culture of Ignorance	
Warming-up Speaking	106
Listening 8. "The Cult of Ignorance, Anti-Intellectualism and the Dumbing Down of America"	109
Reading 8	110
Language Development 8	114
Summarizing and Vocabulary Practice 8	116
Speaking 8	119
Translation Tools 8. Attributive Clusters	120
UNIT IX. AI and Jobs Future	
Warming-up Speaking	122
Listening 9	123
Reading 9	124
Language Development 9	128
Summarizing and Vocabulary Practice 9	131
Speaking 9	133
Translation Tools 9. Synonyms in Translation	134
UNIT X. Convictions and Beliefs	
Warming-up Speaking	136
Listening 10. The Controversial History of Whistleblowers and those who are Speaking Out	137
Reading 10	138
Language Development 10	143
Summarizing and Vocabulary Practice 10	146
Speaking 10	149
Translation Tools 10. Words related to "Mis-" in Translation	150
UNIT XI. Longtermism and Sustainable Future	
Warming-up Speaking	152
Listening 11. "Saudi Arabia's Line City Explained"	153
Reading 11	154
Language Development 11	159
Summarizing and Vocabulary Practice 11	161
Speaking 11	164
Translation Tools 11. Idioms with Parts of the Body	165
UNIT XII. Climate Alarmists versus Climate Contrarians	
Warming-up Speaking	167
Listening 12	168
Reading 12	171
Language Development 12	177
Summarizing and Vocabulary Practice 12	180
Speaking 12	182
Translation Tools 12. Revision	183
Список использованной литературы	184

Предисловие

Учебное пособие разработано в соответствии с образовательным стандартом высшего образования МГИМО МИД России и предназначено для студентов магистратуры, обучающихся по направлению подготовки «Экономика», владеющих английским языком на продвинутом уровне (С1 по шкале Общеввропейских компетенций владения иностранным языком CEFR).

Цель учебного пособия — формирование и развитие профессионально ориентированной иноязычной коммуникативной компетенции — предполагает решение следующих учебно-методических задач:

- совершенствование навыков просмотрового, ознакомительного, поискового и аналитического чтения англоязычных текстов;
- совершенствование навыков письменного и устного последовательного перевода;
- развитие умений вести дискуссию и делать сообщения на предложенные темы;
- развитие способности осуществлять информационно-аналитическую деятельность.

Материалы учебного пособия подобраны по тематическому признаку и охватывают основные темы глобальной медиаповестки. Тексты, предлагаемые в рамках одной темы, часто носят полемический характер и могут служить основой для дискуссии. Кроме того, тексты насыщены переводческими и лексическими трудностями, более глубокая отработка которых может быть осуществлена с помощью соответствующих упражнений на лексико-грамматические трудности и перевода.

Работа с материалом учебного пособия позволяет формировать у обучающихся иноязычную профессиональную компетентность, которая рассматривается как единый, взаимосвязанный процесс, позволяющий совершенствовать специфические навыки и умения:

- свободно владеть лексикой;
- выполнять реферирование печатных текстов в формате саммари с русского языка на английский;
- вести на английском языке беседу, участвовать в дискуссии, выступать публично по темам в рамках профессиональной и социально-культурной сфер общения, интегрируя знания по специальности и иностранному языку;
- уметь оперировать в ходе дискуссии обширным лексико-грамматическим аппаратом, вести не только диалог, но и монолог, высказывать свою точку зрения с учетом социокультурного компонента и принятого речевого этикета;

В процессе работы с текстами студенты совершенствуют навыки работы со справочной литературой на английском языке и другими информационными ресурсами (словарями, справочниками, энциклопедиями, сетью Интернет).

Алгоритм работы с материалом учебного пособия обеспечивает достижение развивающих целей за счет создания обширного банка упражнений и проектных заданий,

направленных на развитие креативности и выполняемых студентами по выбору. В процессе обучения формируются такие качества личности как самостоятельность в развитии познавательных интересов, логика и способность аналитического мышления, ответственность в принятии решений, память, внимание, языковая догадка, умения и навыки самостоятельной и коллективной работы.

Учебное пособие разработано на кафедре английского языка №2 МГИМО МИД России и апробировано в ходе практических занятий со студентами. Авторский вклад распределен следующим образом:

М. Л. Тарновская — разработка концепции учебного пособия; отбор и адаптация аутентичных текстов; разработка глоссария, упражнений и заданий;

И. В. Обручникова — отбор и адаптация аутентичных текстов; разработка глоссария, упражнений и заданий;

Е. В. Темнова — отбор и адаптация аутентичных текстов; разработка глоссария, упражнений и заданий.

Авторы выражают благодарность коллегам, принимавшим участие в апробации материала, и рецензентам за ценные комментарии и рекомендации.

Методические рекомендации

Материал учебного пособия *Polishing English Proficiency* направлен на развитие и совершенствование языковой, речевой, прагматической, дискурсивной компетенций специалистов-международников, владеющих английским языком на уровне, позволяющем понимать и переводить тексты и делать устные сообщения любого уровня сложности, а также свободно высказываться на широкий круг профессиональных тем.

Материал учебного пособия рассчитан на два семестра обучения в рамках общеязыковой подготовки, состоит из двенадцати разделов, каждый из которых предполагает четыре академических часа работы и одно занятие, посвященное проектам, подготовленным студентами. Разделы составлены в соответствии с принципом тематического разнообразия. Авторами были отобраны наиболее актуальные темы, представляющие интерес для студентов магистратуры, а именно *Are Leaders Born or Bred? Silicon Valley — startup ecosystem, Entrepreneurship drives the World, To Experience is Human, Affluenza? Materialism? Consumerism? Advertising Realm, Artificial Intelligence and Job Future, Longtermism and Sustainable Future* и др.

Включенный в учебное пособие текстовый материал отличается жанровым разнообразием и представляет собой информационные сообщения и аналитические статьи из современных СМИ, интервью. Содержание текстов дополняется информацией видеосюжетов, доступных по куар-коду. Материалы были адаптированы и дидактически обработаны в соответствии с учебными задачами рабочей программы дисциплины «Иностранный язык (английский)».

Учебное пособие подчиняется логической структуре и предполагает последовательное освоение тем. Каждый юнит учебного пособия состоит из следующих частей:

Warming-up

- Задания в формате вопросов или цитат, информационной справки для комментирования с целью введения в тему

Speaking

- Задания на развитие навыков устной речи с целью закрепления активного вокабуляра

Listening

- Видеоматериал различной степени сложности и временной длительности для развития навыков аудирования. Материалы снабжены страноведческим или культурологическим комментарием и дополнены упражнениями

Language Development

- Упражнения, направленные на расширение словарного запаса, развитие навыков словообразования

Reading

- Основной текстовый материал юнита, снабженный страноведческим или культурологическим комментарием

Project Work

- Задания с темами на выбор студентов для закрепления лексических навыков и навыков говорения

Summarizing

- Задания на развитие аналитического суммирования текста

Translation Tools

- Упражнения, направленные на развитие навыков перевода отдельных речевых образцов и оборотов английской речи с примерами употребления и упражнениями на закрепление

Учебное пособие может использоваться для работы в аудитории, индивидуальных занятий и самостоятельной работы. Работа с материалом параграфа завершается творческим заданием, предполагающим выполнение проектов на заданную тему, речевые высказывания как для закрепления активного вокабуляра, так и для высказывания собственного мнения с целью развития критического мышления, а также аналитическое суммирование текста.

Предлагаемый порядок работы с материалом опирается на исследования и многолетний опыт преподавателей МГИМО, но вместе с тем носит исключительно рекомендательный характер. Творческий подход, профессиональная интуиция и возможности конкретной группы студентов помогут преподавателю найти оптимальный путь для достижения поставленной цели обучения.

Список использованной литературы

1. Темнова Е. В. Дискурс новых медиа / Е. В. Темнова, М. Л. Тарновская // Языки в современном мире = Languages in the Modern World : материалы VI Международной научно-практической конференции (Москва, 28–29 октября 2022 г.). — Москва : МГИМО МИД России, 2023. — С. 221–228.
2. Темнова Е. В. Неологизмы сквозь призму усиления медийной повестки дня / Е. В. Темнова // Вестник Московского государственного лингвистического университета. Серия: Гуманитарные науки. — 2025. — № 5 (899). — С. 84–90.
3. Темнова Е. В. Лексико-семантический потенциал англоязычного заголовочного медиадискурса / Е. В. Темнова // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Филология. — 2019. — № 2 (61). — С. 145–150.
4. Mendzheritskaya E. O. Language and the media / E. O. Mendzheritskaya, O. A. Ksenzenko, V. A. Skakunova. — Москва : МАКС Пресс, 2020. — 240 с.

ABSTRACT

Polishing Proficiency in English

Marina Tarnovskaya

Irina Obruchnikova

Elena Temnova

This textbook is designed to develop general, professional, and sociocultural competencies.

This textbook is a methodological complex aimed at enlarging vocabulary, developing stylistic skills, speaking and writing skills, public speaking skills, and also the ability to conduct discussions on professional and scientific topics at C₁ level.

This accessible guide is an indispensable resource for first-year master's students in the Faculty of International Economic Relations at MGIMO University, and also anyone wishing to improve their English language skills at C₁ level.

KEYWORDS:

Master Degree, English Coursebook, General English textbook, ESL (English as a Second Language)

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

степень магистра, учебник английского языка, общий курс английского языка, ESL (английский как второй язык)

УЧЕБНОЕ ИЗДАНИЕ

Тарновская Марина Леонидовна
Обручникова Ирина Владимировна
Темнова Елена Владимировна

Polishing Proficiency in English

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ПО АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ

Уровень C1

Шеф-редактор *И. Ю. Окунев*
Заведующая редакцией *Н. К. Беляева*
Выпускающий редактор *Н. К. Беляева*
Редактор текста на английском языке *Р. Я. Аббасов*
Компьютерная верстка *А. С. Туманова*
Художественное оформление обложки *М. В. Князева*
Допечатная подготовка *А. О. Бирюков*

Подписано в печать 01.07.2026. Формат 60×90 1/8.
Усл. печ. л. 23,5. Уч.-изд. л. 10,1. Гарнитура Ysabeau. Заказ № 3196.

Издательский дом МГИМО
119454, Москва, пр. Вернадского, 76
mgimo.ru/id; id@inno.mgimo.ru

Отпечатано в производственном отделе
Издательского дома МГИМО
119454, Москва, пр. Вернадского, 76
mgimo.ru/id; print@inno.mgimo.ru